

MÓDULO 1: Alimentación y Nutrición en la Tercera Edad

TEMA 1. Gerontología y Geriatria

Concepto de Gerontología y Geriatria. Características

Gerontología Social

Enfermería Gerontológico

Envejecimiento Fisiológico (normal)

Características de las Enfermedades en Geriatria

Recursos Sociosanitarios

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 2. Alimentación y Nutrición. La Importancia en la Salud

Introducción

Lo que hemos aprendido

TEMA 3. Salud y Hábitos Alimentarios

Introducción

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 4. Clasificación y Estudios de los Alimentos

Introducción

Grupos de Alimentos: Leche y Derivados Lácteos

Grupos de Alimentos: Carnes, Pescados y Huevos

Grupos de Alimentos: Las Grasas

Grupos de Alimentos: Legumbres, Cereales y Tubérculos

Grupos de Alimentos: Frutas, Verduras y Hortalizas

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 5. La Dieta Mediterránea como Dieta Equilibrada

Introducción

Composición de la Dieta Mediterránea

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 6. Almacenamiento y Conservación de los Alimentos

Almacenamiento y Conservación

Tratamientos Conservadores

Tiempos Máximos Recomendables de Conservación

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 7. Intoxicaciones Alimentarias

Intoxicaciones Alimentarias

Enfermedades más Frecuentes Producidas por el Consumo de Alimentos

Contaminados

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 8. Higiene y Normas Generales en la Manipulación de Alimentos

Higiene

Adquisición de los Alimentos

Transporte Adecuado de los Alimentos

Eliminación de Basuras

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 9. Elaboración de Dietas Específicas para Personas Mayores

Introducción

Factores que Influyen en la Alimentación del Anciano

Necesidades Nutricionales de los Ancianos

Normas para una Correcta Alimentación de los Ancianos

Consejos para la Correcta Manipulación de los Alimentos

Consejos Prácticos a la Hora de Preparar los Alimentos

Equilibrio de la Dieta del Anciano

Nutrición Hospitalaria en el Anciano

Funciones del Personal Sanitario ante el Anciano Hospitalizado

Cuidados Especiales en la Administración de los Alimentos al Anciano

Hospitalizado

Clasificación de Dietas según Patologías

Lo que hemos aprendido

Test

MÓDULO 2: Alimentación y Nutrición en la Infancia

TEMA 10. Fisiología Nutricional del Recién Nacido y Principios Básicos de Nutrición Pediátrica

Fisiología Nutricional del Recién Nacido

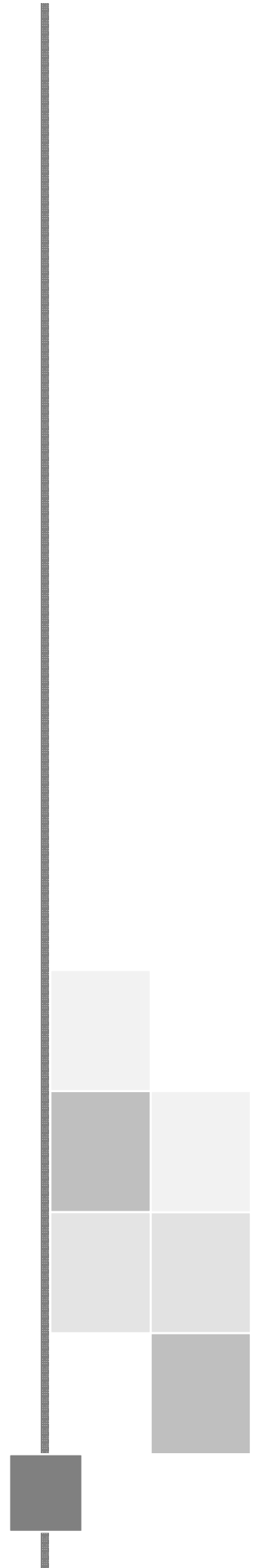
Conceptos Básicos de la Nutrición Pediátrica

Necesidades Nutricionales del Recién Nacido

Valoración General en el Recién Nacido

Lo que hemos aprendido

Test



TEMA 11. Valoración del Estado Nutricional y del Crecimiento en el Niño

¿Qué es Nutrición?

Metabolismo Energético

Valoración del Estado Nutricional

Concepto de Crecimiento

Somatometría

Objetivos de la Detección Precoz de Alteraciones del Crecimiento y Desarrollo

Instrumentos para la Medición del Peso y la Talla

Diagnostico del Estado Nutricional

Crecimiento y Desarrollo Motor

Resumen Valoración

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 12. Alimentación en el Lactante

Introducción

Lactancia Materna

Lactancia Artificial

Alimentación Complementaria

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 13. Tecnología y Legislación de Alimentos Infantiles

Introducción a la Tecnología de Alimentos Infantiles

Legislación de Alimentos Infantiles

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 14. Alimentación en las Etapas del Niño

Alimentación en la Etapa Preescolar

Alimentación en la Etapa Escolar

Alimentación en la Etapa Adolescente

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 15. Dietoterapia Infantil

Concepto de Dietoterapia

Obesidad Infantil

Diabetes Infantil

Enfermedad Celiaca en el Niño

Dislipemias en Niños y Adolescentes

La Malnutrición

Anorexia Nerviosa

Lo que hemos aprendido

Test

Glosario

Bibliografía

